

Information om risker i fjällmiljö

enligt 13 § Produktsäkerhetslagen (2004:451)

Nedanstående information är tänkt att ge dig som deltagare information om vilka risker som kan finnas i samband med aktiviteter i fjällterräng. Outdoor Safety:s guider och/eller instruktörer ansvarar för att ta om hand gruppen, men risker för skador på person eller utrustning kan aldrig uteslutas fullständigt. Följande information är till för att du skall få information om några av de risker som finns vid turer i fjällmiljö:

Egen utrustning

Utrustningen utsätts för slitage när vi är ute på fjället och kan skadas. Till exempel kan bindningar gå sönder, skidor kan få repor av stenar eller att revor i kläder uppstår. Som deltagare ansvarar du för att dina kläder och utrustning är anpassad till den aktivitet du ska delta på.

Kontrollera att din utrustning fungerar som den ska inför aktiviteten.

- Tillse att din utrustning är i ordning innan aktiviteten
- All användning av egen utrustning sker på eget ansvar.
- Transceiver som används vid arrangemangen ska ha 3 antenner och en fungerande funktion att hitta flera begravda personer.
- Spadar ska ha skaft och blad av metall.
- Sonder skall ej vara av lättviktsmodell.

Skador på person

Skador på människor under turer på fjället kan vara av både mer och mindre allvarlig karaktär. Exempel på när personskada kan uppstå är fall vid skid-, snowboard eller splitboardåkning eller om en deltagare åker in i en annan deltagare eller ett föremål i terrängen. Tyvärr kan det värsta tänkbara scenariot, dödsfall, inte uteslutas. Exempel på några skador som kan uppstå är:

- Skavsår
- Stukningar eller benbrott
- Brännskador
- Skrubb- och skärsår
- Nedkylning eller köldskador
- Illamående eller orkeslöshet vid dåligt vätske- eller matintag eller överansträngning

Väder

Yttre omständigheter som väder kan påverka säkerheten på turen och har därför effekt på utformningen av våra aktiviteter och eventuella förändringar i planeringen ute i fält. Fjällvädet kan förändras snabbt och kan vara extremt. Kraftig vind, nederbörd och skiftande temperaturer är vanligt på fjället. Det är viktigt att klä sig rätt och ta med kläder och utrustning för det väder som kan förväntas. Hur en bör vara klädd och vad en bör ha med sig varierar mellan säsongerna och från aktivitet till aktivitet.

Laviner

I fjällterräng utlöses laviner regelbundet, och särskilt i den terräng som vi rör oss i eller i närheten av under arrangemangen. Laviner kan orsaka så väl allvarliga skador och dödsfall. Vi använder alltid säkerhetsutrustning som spade, sond och transceiver i samband med arrangemangen men dessa inte är en garanti för att överleva en lavin. Vi går alltid igenom hur säkerhetsutrustningen fungerar inför våra aktiviteter på fjället. Instruktören gör dagliga riskbedömningar och anpassar verksamheten till rådande risk men risken kan aldrig helt kontrolleras.



Fjällterräng

Fjällterräng innebär även andra risker som till exempel klippor, stenar, hängdrivor, skog, träd och stubbar, raviner och bäckar som kan orsaka skador på person eller utrustning. Mänskligt tillverkade faror, så som diken, vägbankar, staket, avstängningar, rörledningar och vajrar, kan finnas i området och också vara begravda under snöytan. I fjällterräng kan räddning och eftersök kan ta lång tid på grund av terräng och väder.

Säkerhet, uppmärksamhet & uppförande

Våra guider och/eller instruktör förväntar sig att du som deltagare är uppmärksam och närvarande under våra aktiviteter. Du är skyldig att följa de anvisningar, ordningsregler och säkerhetsinstruktioner som lämnas av guide och/eller instruktör för din egen och andras säkerhets skull. Deltagaren får inte lämna gruppen utan tillåtelse från ledaren/ledarna, då det exempelvis kan innebära risk att förlora kontakt med gruppen eller att hamna vilse. Du förväntas uppträda respektfullt gentemot andra deltagare på kursen och inte uppträda diskriminerande. Överträdelse mot ovanstående kan innebära att deltagaren tvingas avbryta turen – eller i värsta fall, att en olycka inträffar.

Alkohol & drogpolicy

Det är inte tillåtet att vara påverkad av alkohol eller droger vid våra aktiviteter. Det innebär inte bara att du inte får förtära alkohol eller droger under aktiviteten, utan också att din bedömningsförmåga eller fysiska kapacitet inte är nedsatt pga. tidigare bruk.